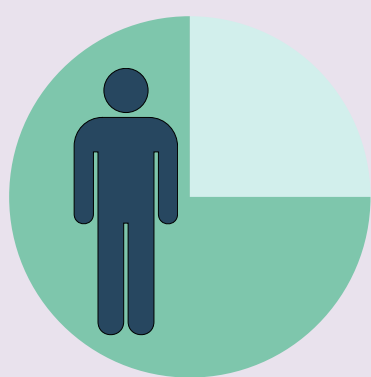


POURQUOI LE SUICIDE TOUCHE-T-IL AUTANT LES HOMMES ?



Les hommes constituent environ 75% des décès par suicide au Canada.

C'est la 2^e cause de décès la + courante chez les hommes âgés de 15 à 39 ans.

La socialisation masculine...



correspond aux **messages** transmis par les médias, l'entourage, etc., sur ce qui est **socialement acceptable** pour les hommes (**rôles, émotions, etc.**)



interagit avec les facteurs de risque ci-dessous :

Acceptabilité du suicide chez les hommes

- Les hommes **adoptent** des **comportements suicidaires** qui **correspondent** aux attentes liées à la masculinité
- Par crainte d'un **stigma social** associé à un suicide non-complété, ils risquent d'utiliser des **gestes** suicidaires + **fatals**



Perte d'emploi

- La construction de l'**identité** et l'**estime de soi** des hommes tend à être fortement dépendante des **performances professionnelles**
- Une perte d'emploi peut rendre les hommes + **vulnérables**, car ils perdent une source de **valorisation** importante



Homosexualité

Peut être **dévalorisée** par la **socialisation masculine**

- Les jeunes homosexuels sont jusqu'à **13 x** plus à risque de faire une **tentative** de suicide que les jeunes hétéros
- Le « **coming-out** » peut être un moment de vulnérabilité



Rupture amoureuse

Les hommes **divorcés** se **suident** jusqu'à **6 x plus** que les hommes mariés

- Les hommes séparés vivent avec la peur et le risque de **perdre contact** avec leurs **enfants**
- La **perte** du **réseau social**, souvent **limité** à la **famille**, limite les **opportunités** de **soutien**



Consommation d'alcool et de drogues

- L'abus de substances touche **davantage** les **hommes**
- La **consommation** d'alcool est liée à plus de **détresse psychologique**, d'**idées suicidaires** et de **tentatives** de suicide **mortelles**



OUTILS ET RESSOURCES DISPONIBLES



Parlons Suicide Canada

1-833-456-4566



Centre de prévention du suicide de Montréal

1 866 277-3553



Centre for suicide prevention

(english)



Info-Social 811

811

