

La présence attentive chez les survivant.e.s de traumatismes

Ce que les participant.e.s ont partagé



La structure de groupe est importante

On se sent vraiment encadrés et soutenus. On est dans un environnement où ils nous comprennent. On n'a pas nécessairement les mêmes vécus, mais on comprend la douleur.

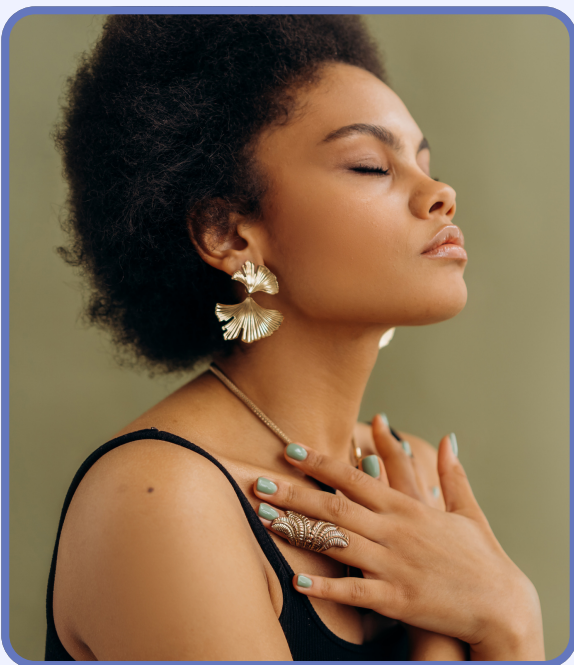
Ils ont apprécié l'intervention

Si on parle de cette thérapie qui est merveilleuse, en passant... Écoute, tu trouves que tu as des problèmes sur ta propre personne, approche le groupe et vas-y.



L'intervention leur est bénéfique

Je me sens plus forte et plus capable de gérer ma vie. Je ressens maintenant une force que j'avais pas avant dans mon intérieur, que c'est ma force qui m'a laissé survivre toute ma vie, mais maintenant c'est je sens que c'est pas pour survivre, c'est pour vivre pour la première fois dans ma vie [pleure].



L'intervention comporte des limites

Des fois, c'était comme beaucoup d'informations en très peu de temps. Donc là, on avait des contraintes de temps.

