

La victimisation sexuelle adulte

Impact des réactions sociales suivant le dévoilement sur la sexualité

Définition et prévalence

Tous les gestes non désirés, avec ou sans contact, peuvent mener à de la victimisation sexuelle. Ces gestes peuvent être commis par une personne **inconnue ou connue**, incluant un.e partenaire intime.

L'étude de Therriault et collègues (2020) indique que **16% des adultes** québécois a rapporté avoir vécu de la victimisation sexuelle. Parmi eux, **17%** n'ont **pas dévoilé**, **64%** ont reçu des **réactions positives** (p. ex., écouter, croire) suite à leur dévoilement, alors que **19%** ont reçu des **réactions négatives** (p. ex., blâmer, nier, minimiser).

Ces réactions ont une **influence sur la santé psychologique**, mais également sur la **sexualité des personnes victimes**.

Impact sur la sexualité

Le caractère récent et intime de la violence sexuelle subie à l'âge adulte peut entraîner des **répercussions spécifiques sur la sexualité**.

Cette violence risque d'ébranler le monde interne des personnes victimes, surtout aux plans sexuel et relationnel, avec d'importants dommages aux **sentiments de sécurité et de confiance** envers les autres qui sont essentiels au bien-être sexuel.

Ces **impacts négatifs sont observés ou exacerbés lorsque les personnes ont vécu des réactions sociales négatives** suivant leur dévoilement. Par exemple, ces personnes rapportent une **satisfaction sexuelle plus faible, plus d'anxiété et de pensées négatives face à la sexualité** ainsi que davantage de **comportements sexuels** potentiellement **dangereux** que les personnes victimes ayant reçu des réactions positives et les non-victimes.

Ces résultats pointent vers le **rôle central et systémique** des réactions sociales. Des **réactions sociales positives** semblent **promouvoir un rétablissement vers un bien-être sexuel** similaire aux non-victimes.

Rôle du confident.e

Faire preuve **d'écoute et d'ouverture** face au vécu de la personne qui se confie.



Offrir une **oreille bienveillante**, en évitant l'interrogatoire et en respectant le rythme.

Offrir une **expérience de sécurité relationnelle** afin de promouvoir le processus de guérison.

Rôle du professionnel.le de la santé

Réaliser l'ampleur des traumatismes et leurs impacts.

Reconnaître la présence de répercussions post-traumatiques potentielles.

Répondre aux besoins des personnes victimes en leur offrant des interventions appuyées par des données probantes.

Résister à re-traumatiser ces personnes (p. ex., par des réponses inadaptées).



Recevoir un dévoilement et démontrer son soutien

Nous avons **tou.tes un rôle majeur à jouer** vers une société sans trauma, qui **favorise la guérison des personnes victimes**, et qui résiste à re-traumatiser les personnes, grâce à **l'écoute, l'ouverture, l'éducation** et la **bienveillance**.

Pour citer cette capsule :

Therriault, C., Bigras, N., Hébert, M., Corneau, M., & Godbout, N. (2021). Capsule infographique #12 : La victimisation sexuelle adulte : impact des réactions sociales suivant le dévoilement sur la sexualité. Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles (CRIPCAS), Université de Montréal, Montréal, Qc.

Cette capsule a été réalisée à partir de l'article suivant :

Therriault, C., Bigras, N., Hébert, M., & Godbout, N. (2020). All Involved in the Recovery: Disclosure and Social Reactions following Sexual Victimization. Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma, doi : 10.1080/10926771.2020.1725210